

Er det mulig å drive langtids MBT-G i BUP?

Kontinuitet og endring
i utviklingen av mentaliseringsbasert gruppetilbud
for ungdommer i en norsk BUP i et 20-års perspektiv

7. Nordiske Mentaliseringskonferanse, Bergen, 2026

Kari Camilla Angvik, Barne- og ungdomspsykiater, BUP Molde
Ragnhild Marken Seth, Psykologspesialist, BUP Ålesund
Knut Asbjørn Ulstein, Barne- og ungdomspsykiater, BUP Ålesund



Demografi/helsetilbud

Helse Midt-Norge:

750 000 inb

15-20 BUP poliklinikker

3 spesialiserte team: DBT, MBT, STEPPS

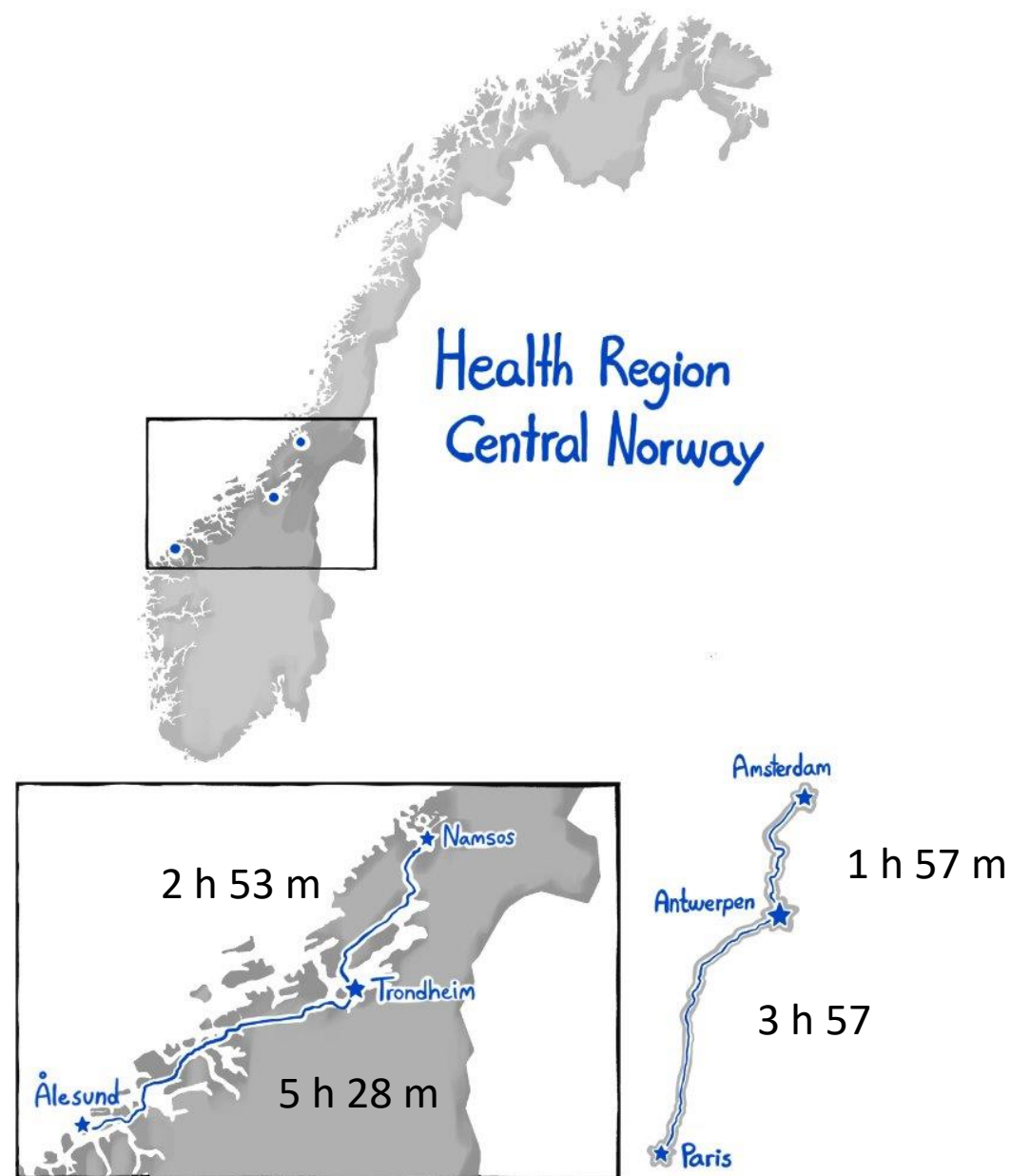
Helseforetak Møre og Romsdal:

280 000 innbyggere

4 sykehus/ BUP-poliklinikker

1 spes. team, Ålesund 4 behandlere

We2U team, 7 behandlere fra 4 BUP'er



1. Rask reisebeskrivelse: **Fra gruppeanalyse til online MBT-gruppe på 20 år**
2. Kunnskap, ressurser og **samarbeid**
3. MBT-program for unge med **personlighetsvansker, BUP Ålesund**
4. **We2U**: Hybrid/online MBT-team på tvers av fire poliklinikker i hele fylket
5. **Utfordringer** med langtidsgruppa de senere årene
6. **Veien videre?**
7. Spørsmål og forslag til samarbeid!

Fra gruppeanalyse til online MBT-gruppe på 20 år

2005 Dynamisk gruppeterapi for ungdom med vanskelige familie- og vennerelasjoner

2012 Anvendt mentalisering og gruppeforum/team

2016 Psykoedukativ gruppe for ungdommer og foreldre + **BPFSC 11**

2020 Online gruppe pga Covid

2023 We2U, Hybrid MBT-gruppetilbud + Felles behandler-team på fire poliklinikker



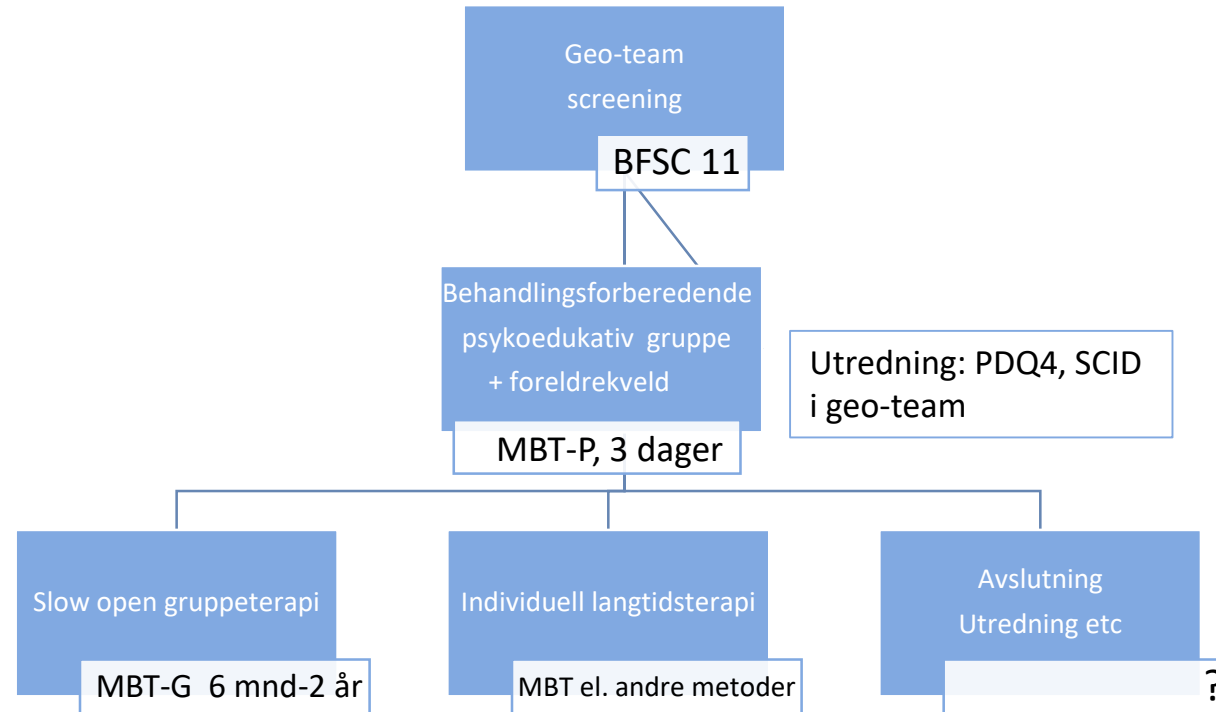
BUP Ålesund

- Relativt stor BUP i norsk sammenheng
- Befolkningsgrunnlag på ca 100.000 innbyggere fra 7 kommuner
- Rundt 35-40 behandlere
- Organisert inn i tre store almenne team, samt spiseteam, ocd-team og små-team

Utredning og behandling av PF hos oss

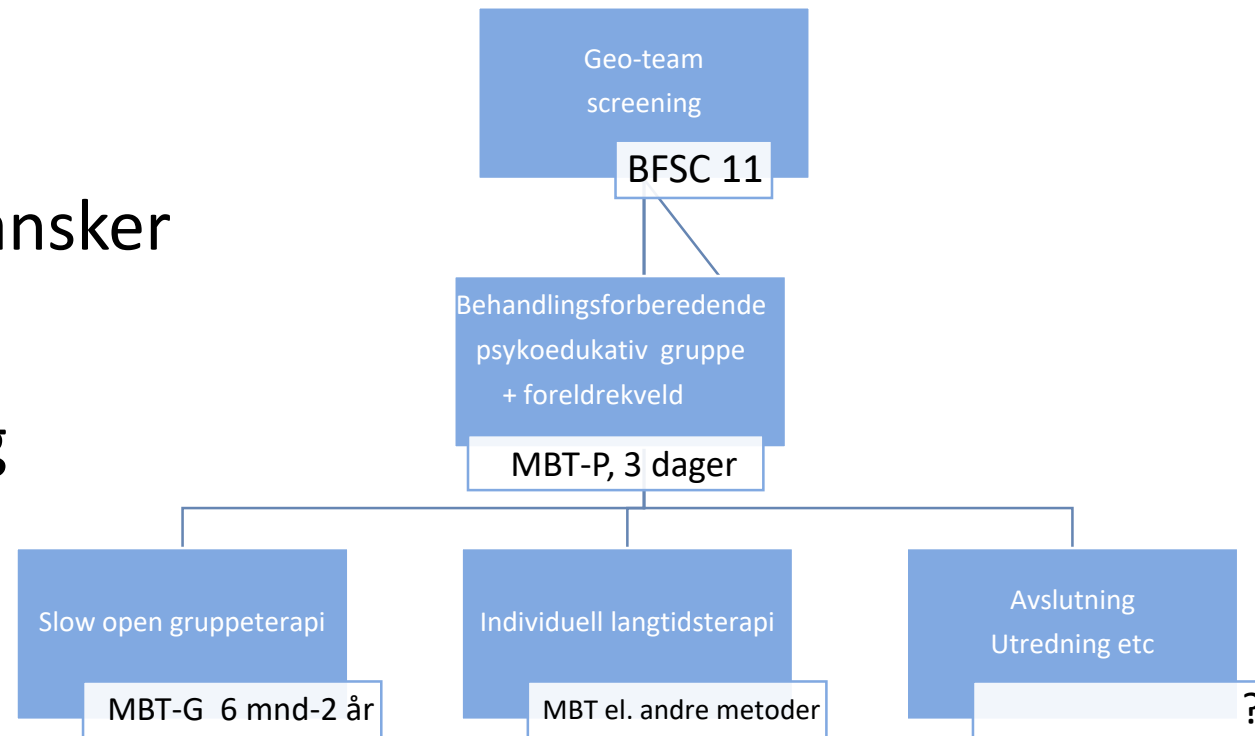
- Bevissthet rundt problematikken
- Kontinuerlig fokus på å finne pasienter og forebygge/behandle PF symptomatologi
- Likevel glipper nok noen av pasientene og blir gående med feil diagnoser og behandling over tid
- Vanskelig pasientgruppe for behandlere
- Vi har heldigvis ett opplegg, en rigg, som hjelper oss
- Godt fundert i ledelsen over tid

Behandlingsprogram MBT-grupper, BUP Ålesund



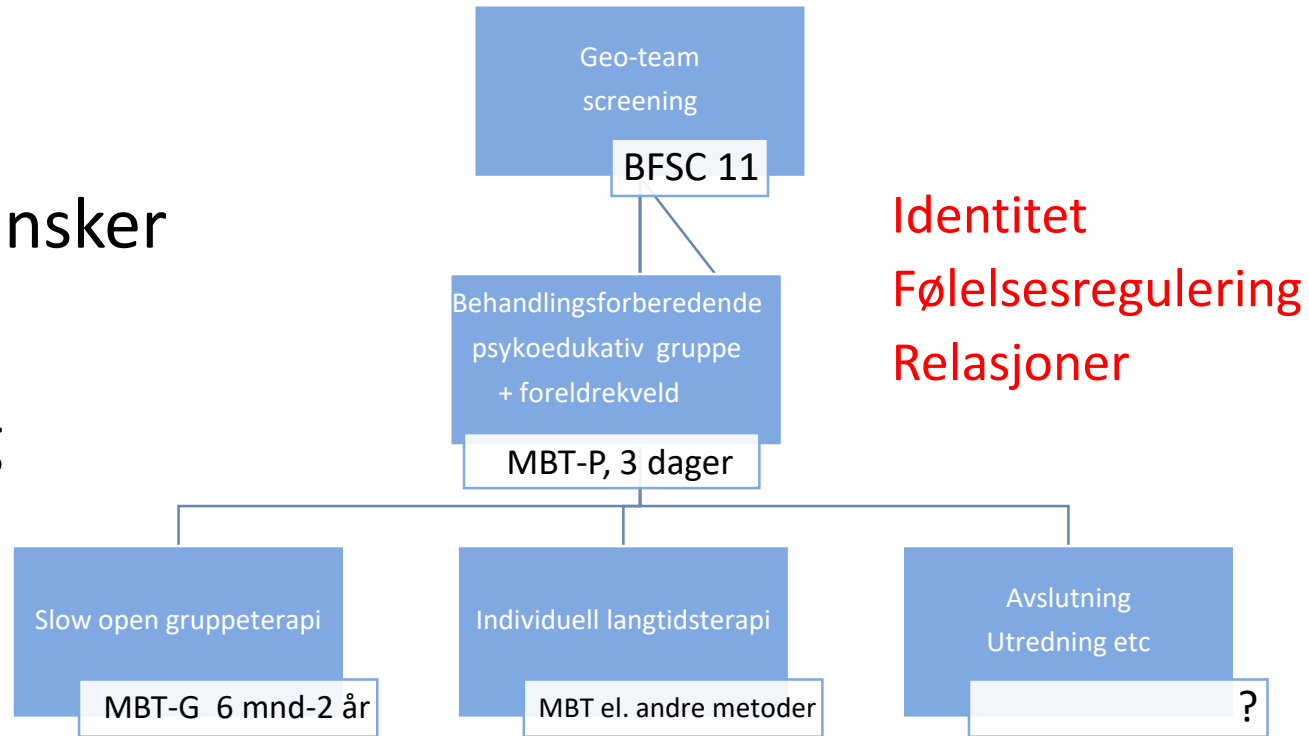
Behandlingsprogram MBT-grupper, BUP Ålesund

- Utredningsvansker
- Allianse
- Rehenvisning
- Langvarig



Behandlingsprogram MBT-grupper, BUP Ålesund

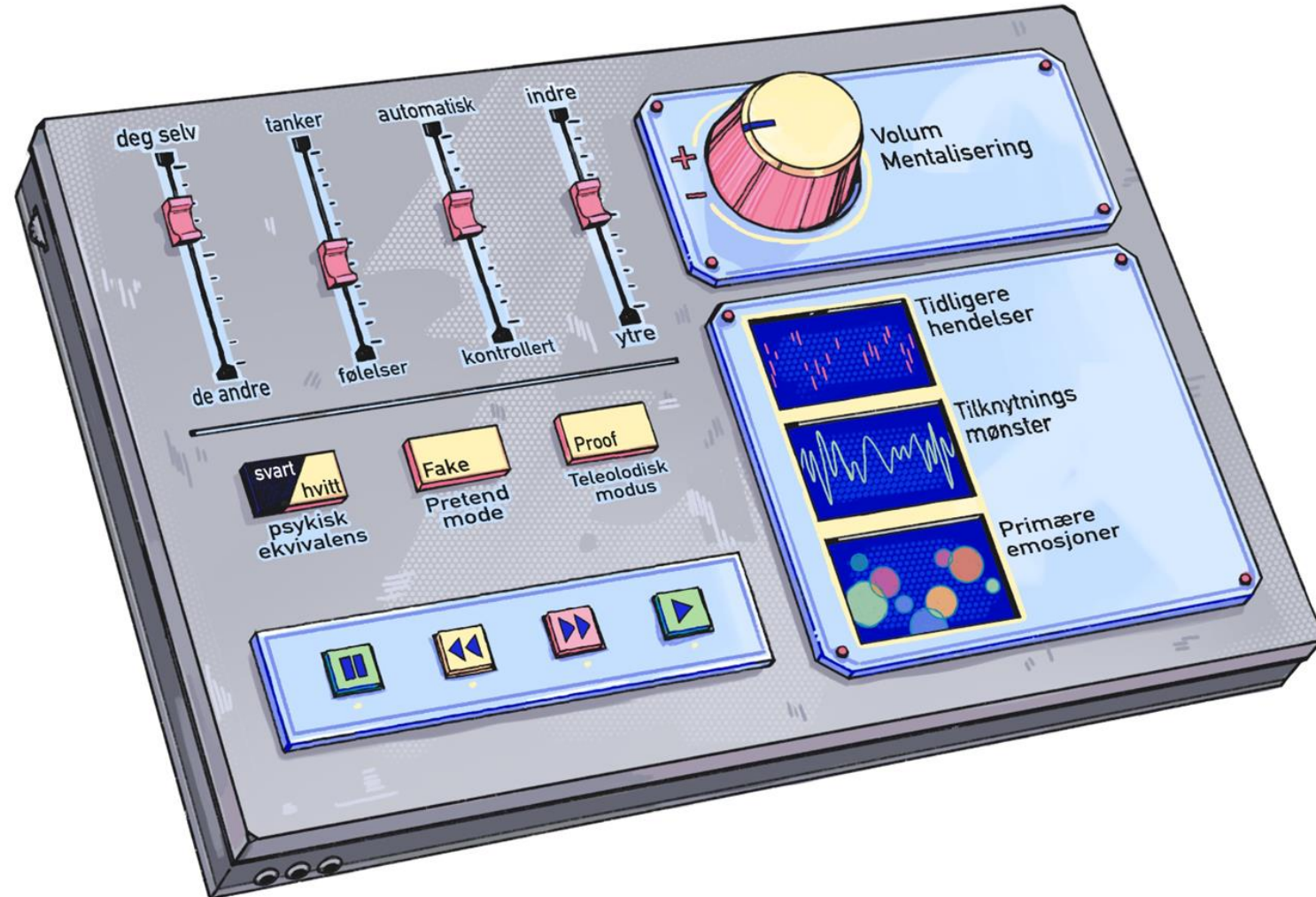
- Utredningsvansker
- Allianse
- Rehenvisning
- Langvarig



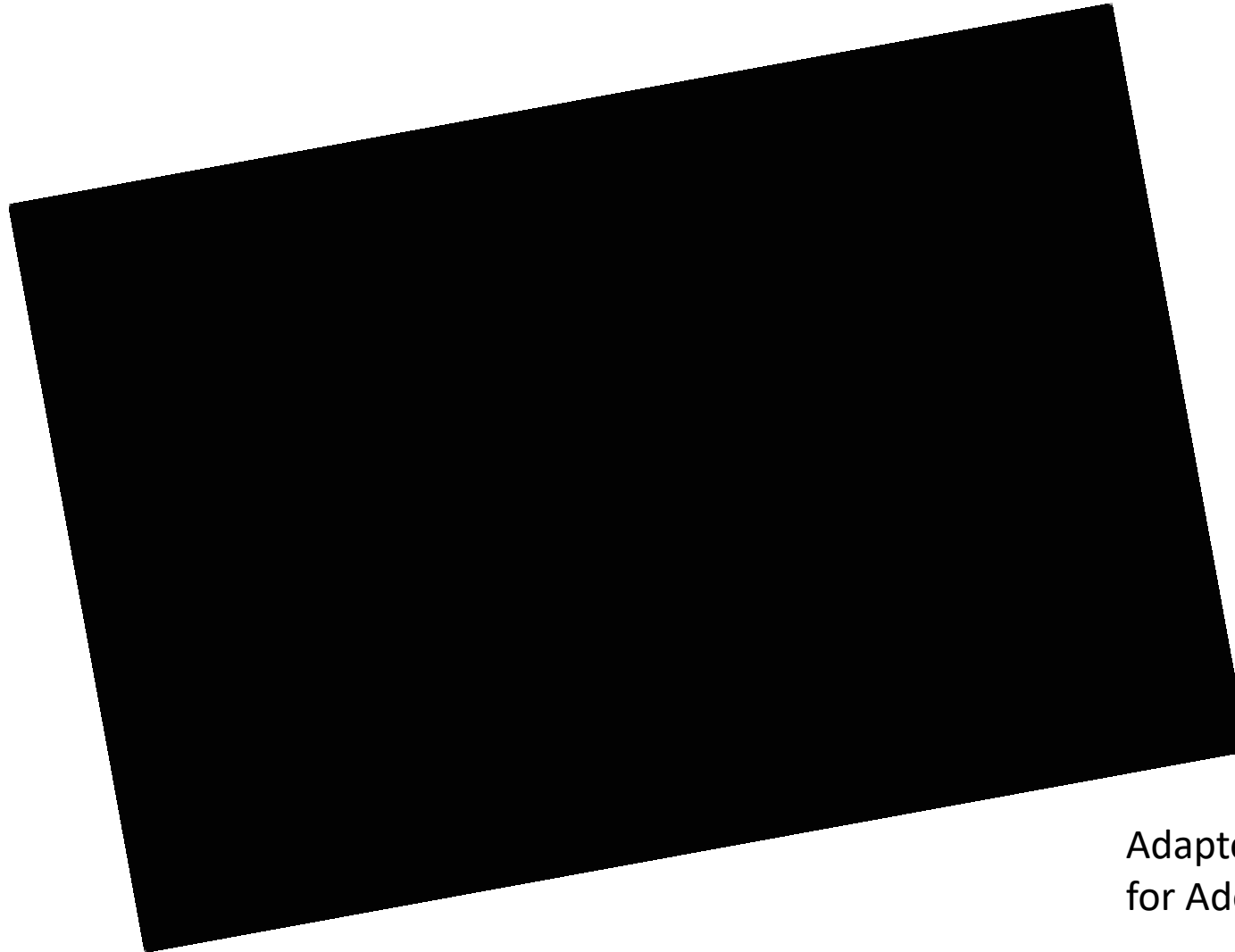
MBT-P

- 3- dagers kursgruppe med psykoedukasjon + foreldrekveld
- To runder i året
- Målgruppe: ungdommer med utfordringer knyttet til mentalisering
- Diagnose PF ikke ett krav
- Alder: 15/16-18 år
- Kontraindikasjon: lave kognitive evner, psykose, for lav vekt
- Ungdommen må forplikte seg til å delta på hele kurset
- Foreldrekvelden er en informasjons- og dialogkveld

Du har en utrolig avansert miksepult (din mentaliseringsevne)

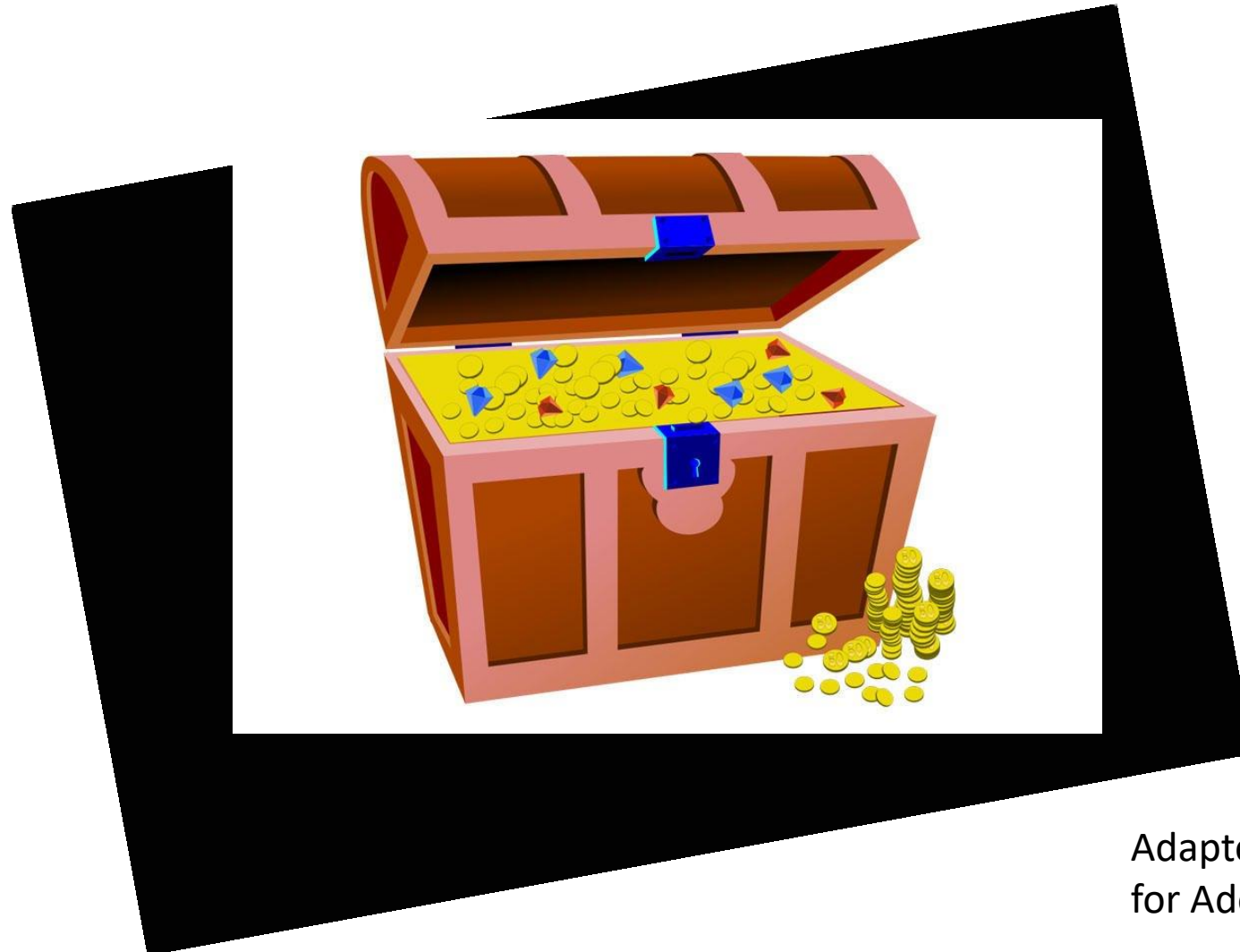


Vi deler korte hendelser mentaliserings-svikt (dette er gullet!)



Adapted Mentalization Interview
for Adolescents (Karterud)

Vi deler korte hendelser mentaliserings-svikt (dette er gullet!)

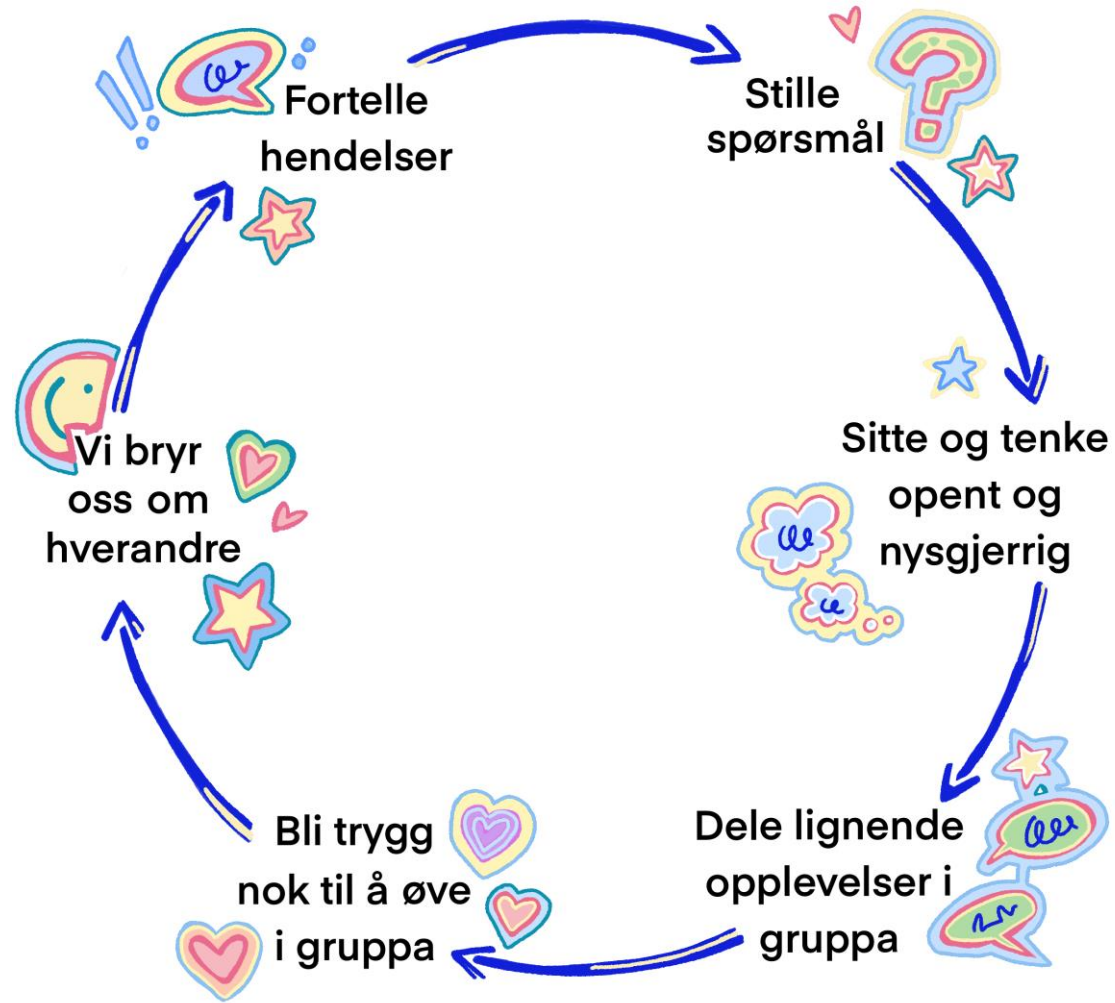


Adapted Mentalization Interview
for Adolescents (Karterud)

MBT-G

- Slow – open langtidsgruppe
- Bruker i hovedsak MBT-P gruppen for å rekruttere
- 6-8 pasienter, 2 behandlere
- Fast tid og sted; mandager etter skoletid på fast grupperom
- Fast struktur på måten vi driver gruppa
- Bruker aktivt bilde av miksepult og mentaliserende sirkel, som begge henger på veggen i rommet

I gruppa kan vi mentalisere bedre sammen



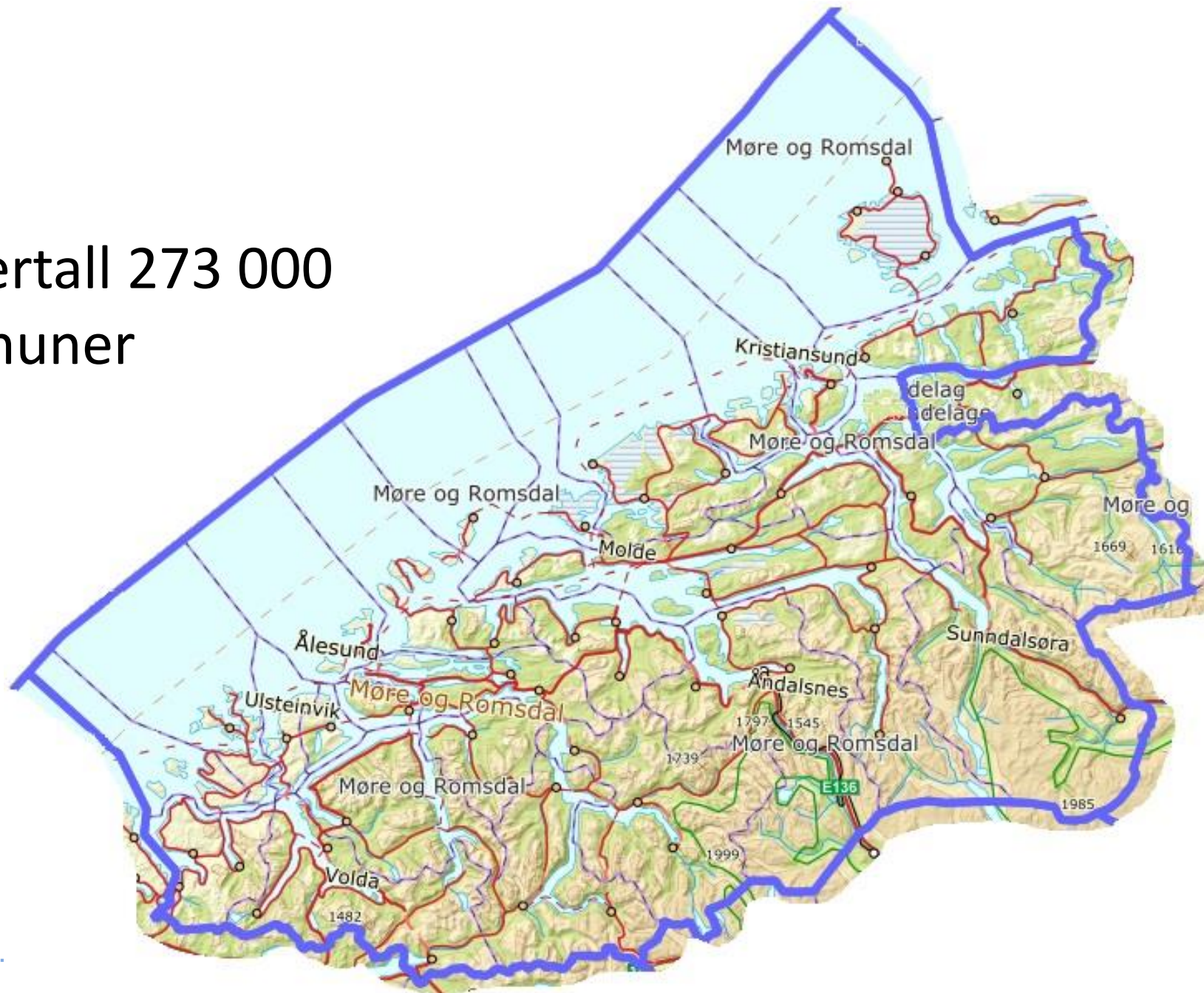
Samarbeid med individual terapeuter

- Tidligere forsøkt faste møtepunkt med behandlere til pasientene i MBT-G
- Nå kommuniserer vi mest digitalt, med korte beskjeder ved behov
- Av og til kan vi ha felles timer, men det er sjelden
- Mange behandlere har hospitert på MBT-P, på denne måten er poliklinikken godt kjent med metodikken

Positive erfaringer med langtidsgrupper

- For mange er det tryggere å åpne seg for en gruppe enn for en enkelt terapeut
- Mye modellering i det å se at andre deler
- Åpnere om rus i gruppe
- Avdekker ofte traumer
- Tilknytning til gruppa kommer raskt
- Erfaringsmessig mindre behov for å teste allianse i en gruppe

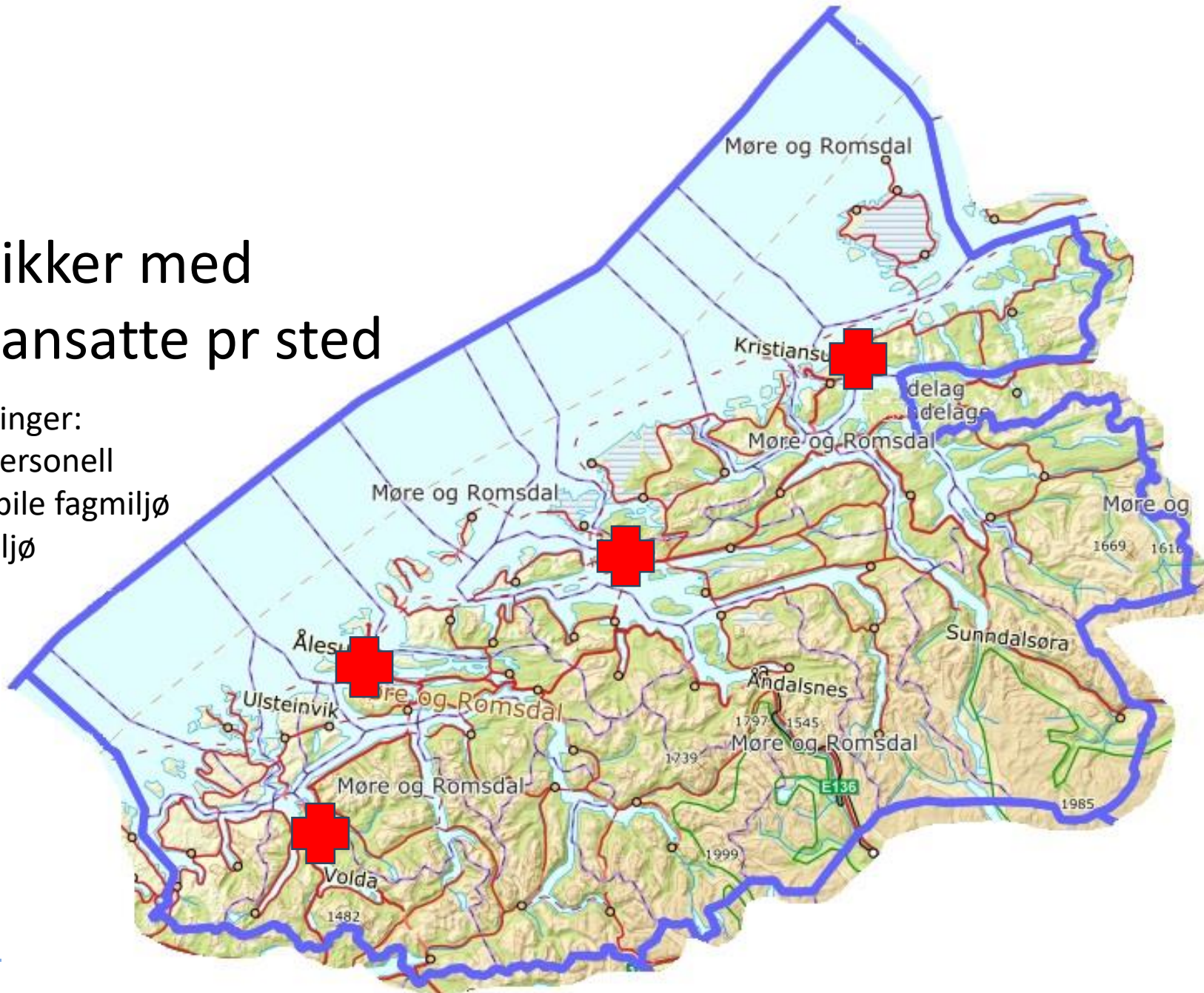
Innbyggertall 273 000
27 kommuner



4 poliklinikker med ca 15-35 ansatte pr sted

Generelle utfordringer:

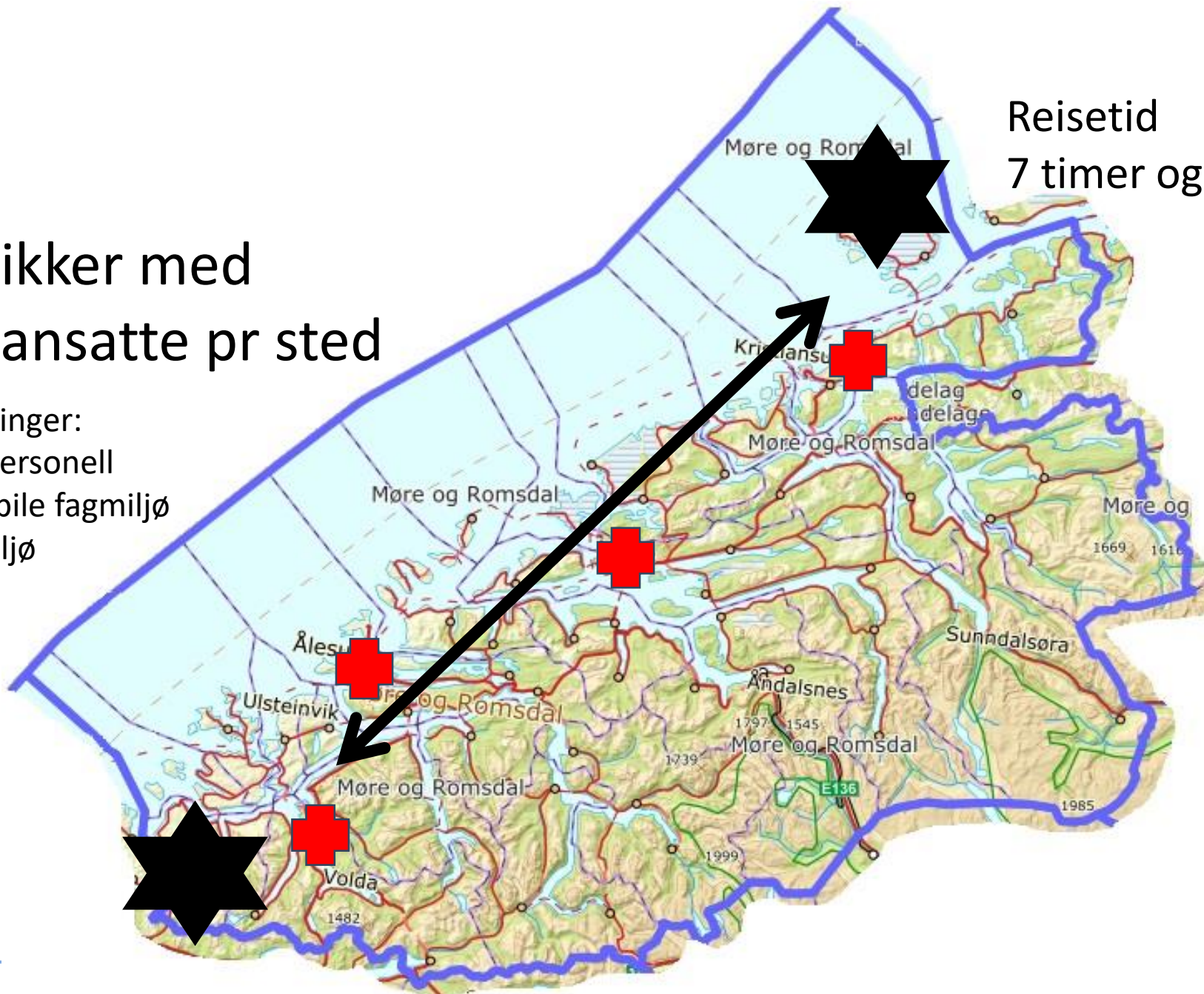
- Utskifting av personell
- Bygge opp stabile fagmiljø
- Beholde fagmiljø



4 poliklinikker med ca 15-35 ansatte pr sted

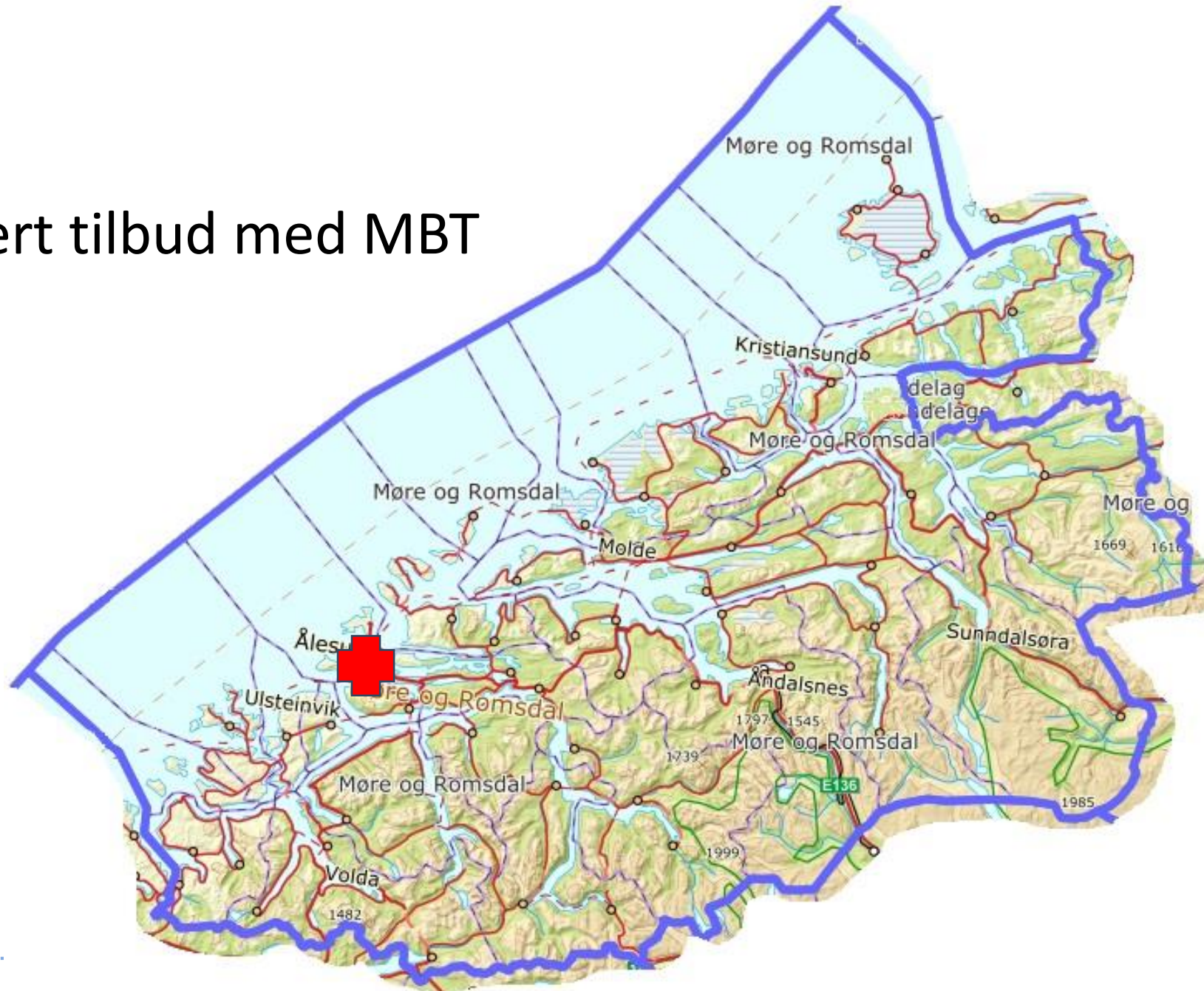
Generelle utfordringer:

- Utskifting av personell
- Bygge opp stabile fagmiljø
- Beholde fagmiljø

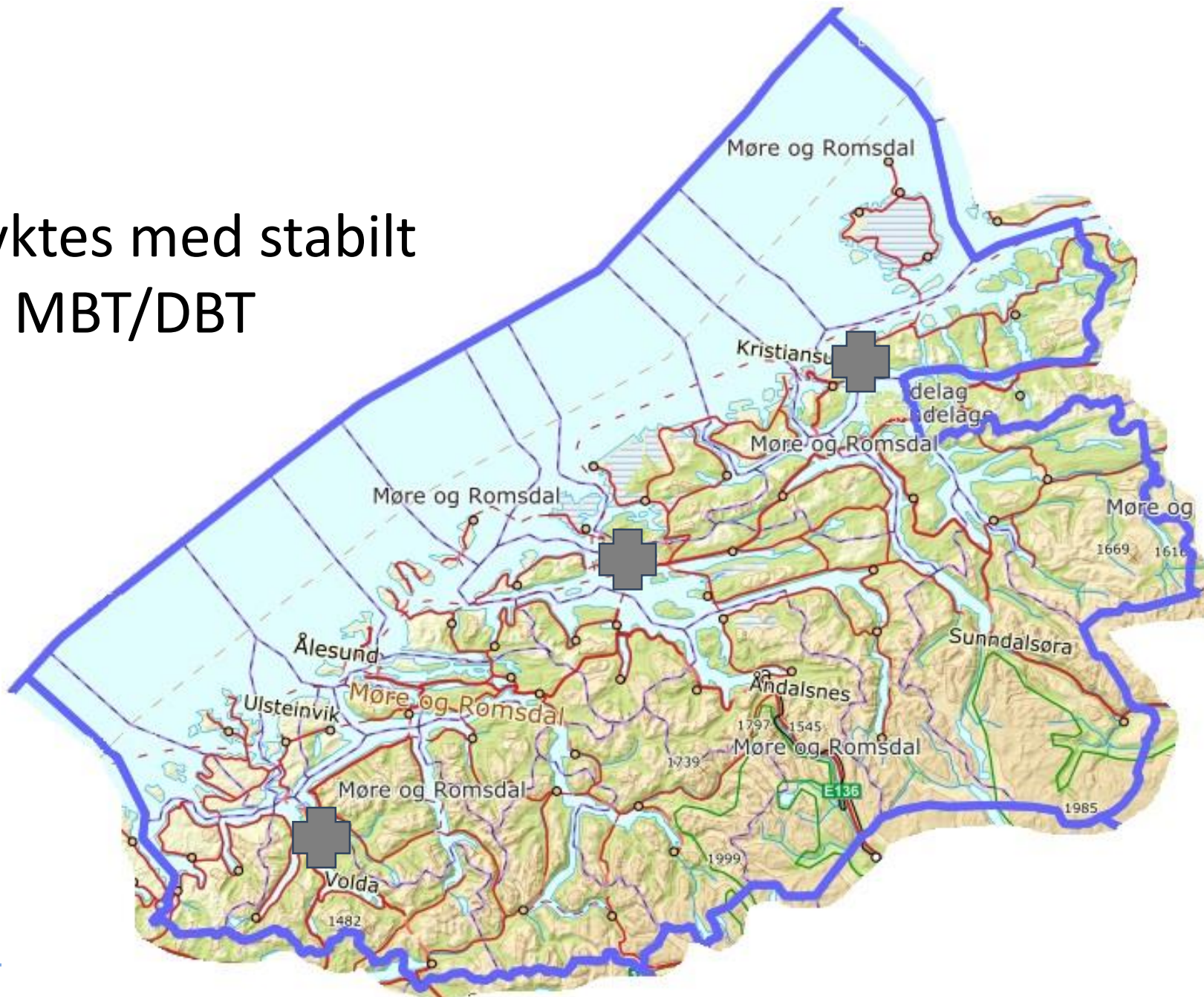


Reisetid
7 timer og 5 ferger

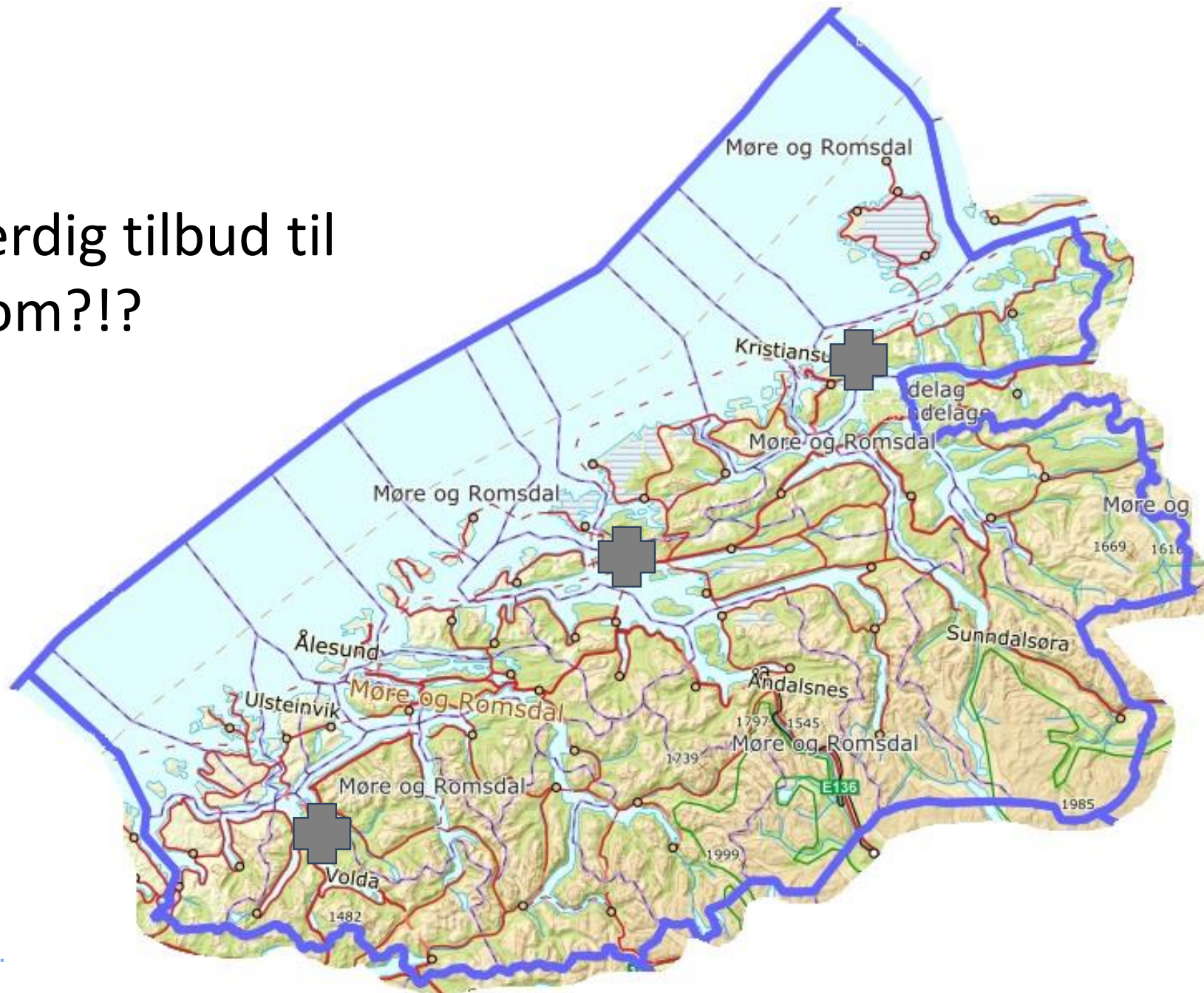
Etablert tilbud med MBT



Ikke lyktes med stabilt tilbud MBT/DBT



Likeverdig tilbud til ungdom?!?



We2U -Hybrid mentaliseringsbasert gruppeterapi for ungdommer med emosjonelt ustabile trekk/BPD

- Kombinert fysisk oppmøte og online MBT-gruppe over 16 uker
- Ungdom 15-18 års alder
- **Inklusjon:** ungdommer i BUP som over tid strever med ustabile følelser, relasjoner og identitet.
- Utreddes med SCID-PF: subterskel(4 kriterier) eller diagnostisert emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse
- **Eksklusjon:** rusmisbruk, bosted på institusjon, psykose, lav vekt

We2U -Hybrid mentaliseringsbasert gruppeterapi for ungdommer med emosjonelt ustabile trekk/BPD

Ressursgruppe (5-8 stk) Alle fire poliklinikkene er representert

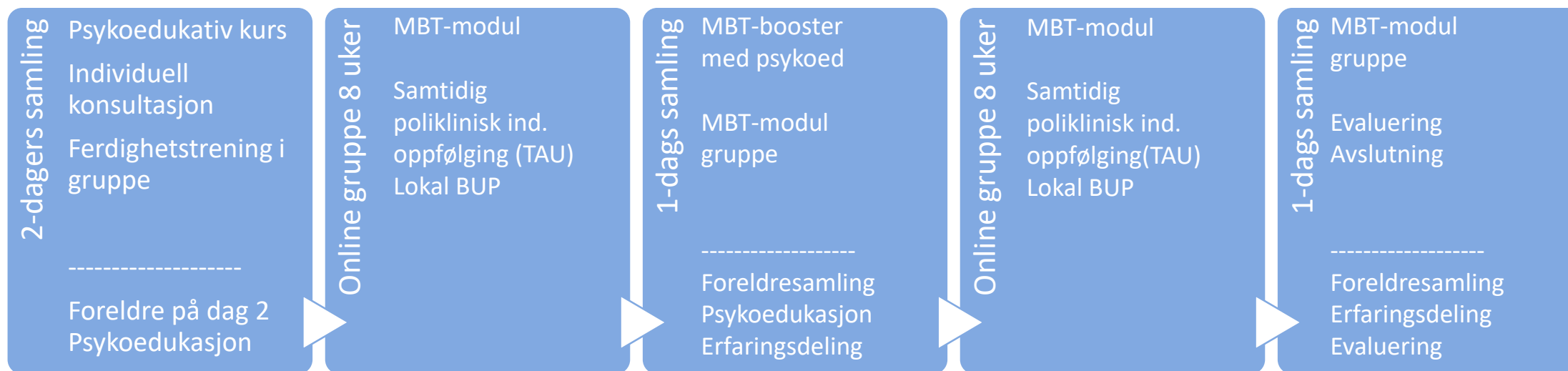
- Digitale møter gjennom året, reiser på konferanse
- Opprettholder faglig interesse for personlighetsproblematikk
- Øker faglig samarbeid og drar nytte av hverandres ideer
- **Robust team**
- **Letter arbeidet med inklusjon** – vi er tett på behandlerne i poliklinikk.

We2U -Hybrid mentaliseringsbasert gruppeterapi for ungdommer med emosjonelt ustabile trekk/BPD

- 3. runde planlegges høsten 2026.
- modifierer for hver runde -

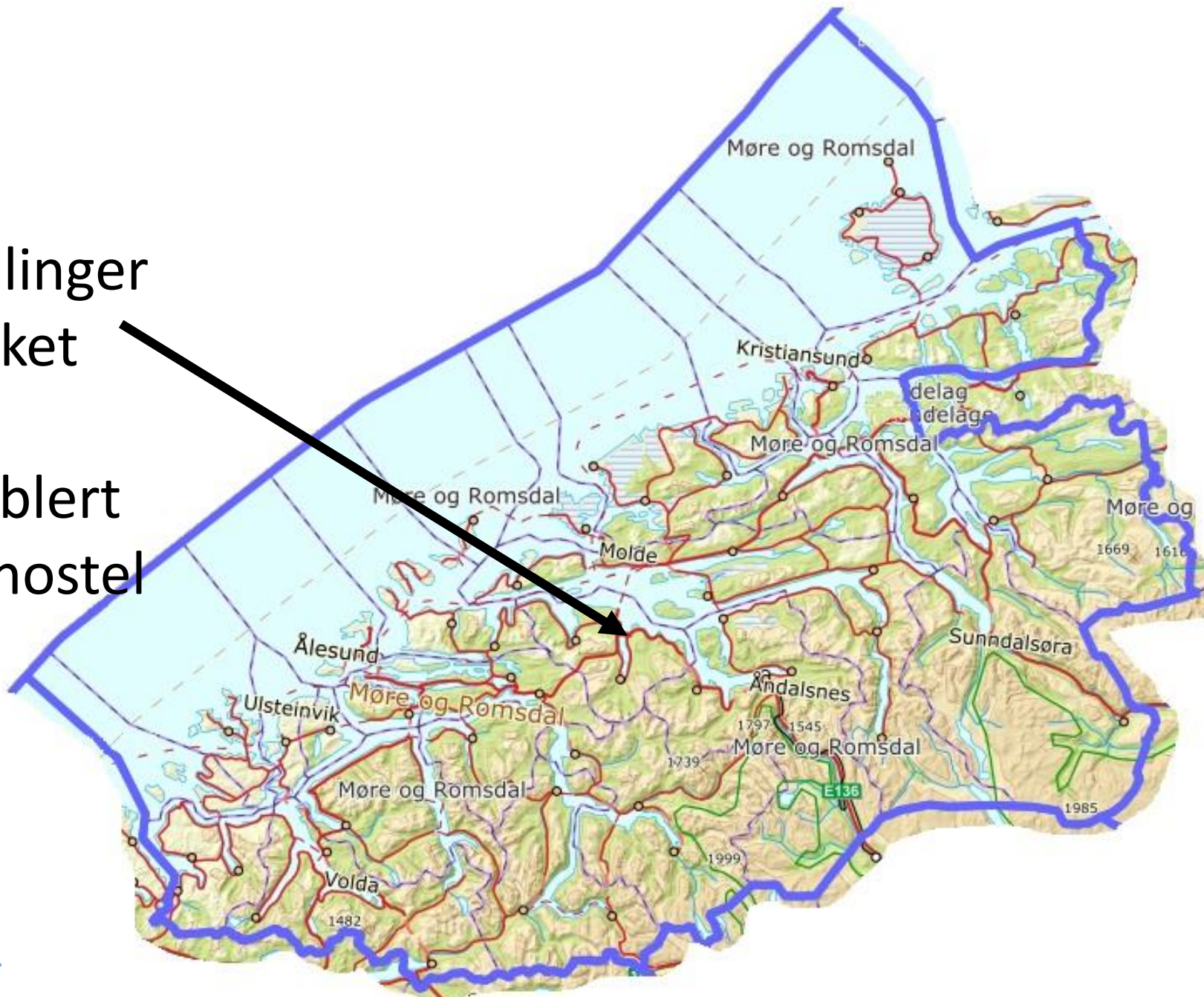
We2U -Hybrid mentaliseringsbasert gruppeterapi for ungdommer med emosjonelt ustabile trekk/BPD

Struktur



Dagssamlinger
midt i fylket

På et etablert
leirsted/hostel



Erfaring fra ungdommene?

Kommer i neste foredrag med Mathea Fretheim Walle
En fersk publisert artikkel



Erfaring fra foreldre

- Ungdommene motiverer hverandre til å delta digitalt via SoMe.
 - Digital gruppe gjør det enklere å delta på dårlige/vanskelige dager
 - Viktig med fysisk møte før oppstart på web
 - Foreldre ser tydelig utvikling på 16 uker
- Flere fysiske møter og bli kjent oppleves svært nyttig for foreldrene
- Nytte av psykoedukasjon og særlig erfaringsutveksling
- Vi har økt tilbudet til foreldre etter første runde/kval.studie.

Erfaring fra gruppe-terapeutene i We2U

- Et godt og robust terapeutisk rom digitalt.
- Må venne seg til at ungdommene ligger i senga eller sminker seg underveis i web gruppe.
- Ungdommene snakker seg imellom på some, de kan gjerne har fortalt noen om aktuelle hendelser på forhånd og har ofte oversikt over om de andre kommer til dagens time.
- SoMe kan gjøre det enklere for ungdommen å si ifra når noe føles ugreit
- Web-gruppen fungerte best mellom uke 8 og 16.
- Viktig å være strenge på inklusjon/ekslusjonskriteriene: særlig rusmisbruk og stabil bosituasjon (eksl ungdom i institusjon)

Erfaring fra individual-behandlere i poliklinikken

Ungdommenes individuelle behandlere

- Kombinasjonen med webgruppe og individuelle timer fungerte fint.
- Ungdommen kunne gjerne ta opp ulike tema på de to stedene.
- Fremkommer mer traumeopplevelsene og mer informasjon om rus i web-gruppen.

Generelle utfordringer de seneste årene med langtidsgrupper i BUP

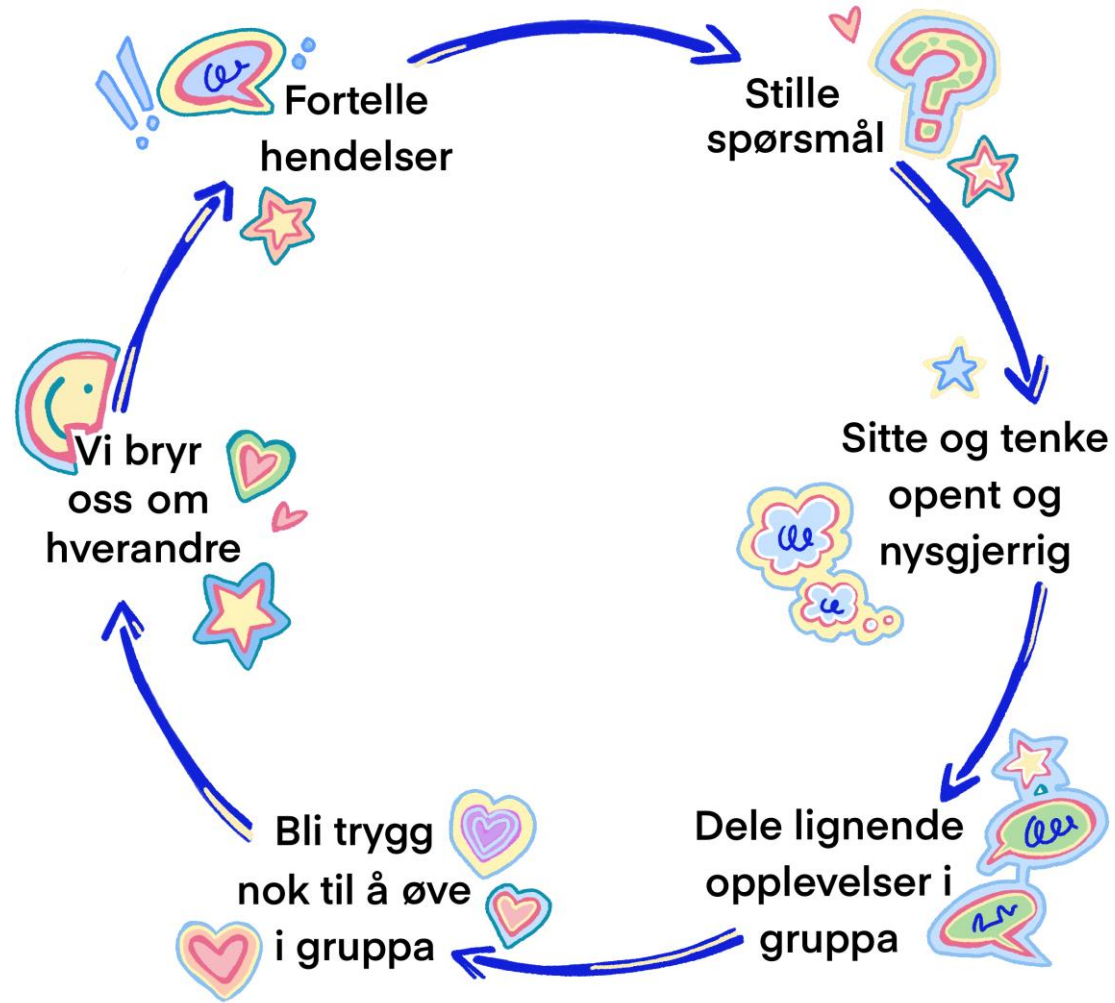
- Utfordring med rekruttering av egnede pasienter
 - Ruslidelser
 - Større funksjonsvikt
- Stabile og store nok behandler-team
- Kulturelle og teknologiske endringer
 - Redusert forpliktelse
 - Mer åpenhet
 - Sosiale medier

Veien videre for langtidsgrupper i BUP?

- Flere pasienter med rettighet på langtids MBT-behandling eller tilsvarende (Norske retningslinjer PF 2026 og etterhvert ICD11)
- Mer skreddersydde og/eller sekvensielle behandlingsløp? Stepped care, DBT+MBT, Traumefokusert, "Nevrotilpasning".
- Selvhjelp og likemannsarbeid(eks Personlighetsalliansen og Sashbear Foundation)
- Likverdig tilbud, behov for samarbeid på tvers av geografi(We2U)
- Ny teknologi

Hvis vi skal hjelpe ungdommer med personlighetsforstyrrelser må vi være god på ting som er umulig å få til alene!

I gruppa kan vi mentalisere bedre sammen



Takk for oss!

