**Vurderingsskala for MBT-I versjon unnvikende**

**Bedømmer \_\_\_\_Time dato \_\_\_\_\_ Skåringsdato Pasient ID\_\_\_\_\_\_Terapeut \_\_\_\_\_**

**Helhetlig skåring av MBT etterlevelse \_\_\_\_\_\_\_ MBT kvalitet \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Leddets navn** | **Forekomst** | **F-Skåre** | **K-skåre** |
| 1. Stilasering |  |  |  |
| 2. Engasjement, interesse, lek og varme  | Skåres ikke |  |  |
| 3. Utforskning, nysgjerrighet og ikke-vitende holdning |  |  |  |
| 4. Tilpasning til mentaliseringsnivå  |  |  |  |
| 5. Stopp og gjenta langsomt  |  |  |  |
| 6. Regulering av spenningsnivå  | Skåres ikke |  |  |
| 7. Utfordring av antatt uberettigede oppfatninger  |  |  |  |
| 8. Stimulere mentalisering gjennom prosessen  | Skåres ikke |  |  |
| 9. Påskjønne god mentalisering  |  |  |  |
| 10. Håndtering av pseudomentalisering | Skåres ikke |  |  |
| 11. Håndtering av konkret mentalisering  |  |  |  |
| 12. Fokus på følelser  |  |  |  |
| 13. Fokus på følelser og interpersonlige hendelser  |  |  |  |
| 14 Bekreftelse av følelsesmessige reaksjoner.  |  |  |  |
| 15. Klargjøring  |  |  |  |
| 16. Fokus på overføring og forholdet til terapeuten  |  |  |  |
| 17. Bruk av motoverføring  |  |  |  |
| 18. Integrere erfaringer fra samtidig gruppeterapi |  |  |  |