**Vurderingsskala for MBT-I versjon unnvikende**

**Bedømmer \_\_\_\_Time dato \_\_\_\_\_ Skåringsdato Pasient ID\_\_\_\_\_\_Terapeut \_\_\_\_\_**

**Helhetlig skåring av MBT etterlevelse \_\_\_\_\_\_\_ MBT kvalitet \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Leddets navn** | **Forekomst** | **F-Skåre** | **K-skåre** |
| 1. Stilasering |  |  |  |
| 2. Engasjement, interesse, lek og varme | Skåres ikke |  |  |
| 3. Utforskning, nysgjerrighet og ikke-vitende holdning |  |  |  |
| 4. Tilpasning til mentaliseringsnivå |  |  |  |
| 5. Stopp og gjenta langsomt |  |  |  |
| 6. Regulering av spenningsnivå | Skåres ikke |  |  |
| 7. Utfordring av antatt uberettigede oppfatninger |  |  |  |
| 8. Stimulere mentalisering gjennom prosessen | Skåres ikke |  |  |
| 9. Påskjønne god mentalisering |  |  |  |
| 10. Håndtering av pseudomentalisering | Skåres ikke |  |  |
| 11. Håndtering av konkret mentalisering |  |  |  |
| 12. Fokus på følelser |  |  |  |
| 13. Fokus på følelser og interpersonlige hendelser |  |  |  |
| 14 Bekreftelse av følelsesmessige reaksjoner. |  |  |  |
| 15. Klargjøring |  |  |  |
| 16. Fokus på overføring og forholdet til terapeuten |  |  |  |
| 17. Bruk av motoverføring |  |  |  |
| 18. Integrere erfaringer fra samtidig gruppeterapi |  |  |  |