

Vurderingsskala for MBT-I versjon unnvikende

Bedømmer _____ Time dato _____ Skåringsdato Pasient ID _____ Terapeut _____

Helhetlig skåring av MBT etterlevelse _____ MBT kvalitet _____

Leddets navn	Forekomst	F-Skåre	K-skåre
1. Stilasering			
2. Engasjement, interesse, lek og varme	Skåres ikke		
3. Utforskning, nysgjerrighet og ikke-vitende holdning			
4. Tilpasning til mentaliseringsnivå	Skåres ikke		
5. Stopp og gjenta langsomt			
6. Regulering av spenningsnivå	Skåres ikke		
7. Utfordring av antatt uberettigede oppfatninger			
8. Stimulere mentalisering gjennom prosessen	Skåres ikke		
9. Påskjønne god mentalisering			
10. Håndtering av pseudomentalisering	Skåres ikke		
11. Håndtering av konkret mentalisering			
12. Fokus på følelser			
13. Fokus på følelser og interpersonlige hendelser			
14. Bekreftelse av følelsesmessige reaksjoner.			
15. Klargjøring			
16. Fokus på overføring og forholdet til terapeuten			
17. Bruk av motoverføring			
18. Integrere erfaringer fra samtidig gruppeterapi			